

1. Met welke vraag ben je ooit bij de opvoedadviseur gekomen?

38 antwoorden door **ouders**

- Mijn zoontje was boos op de baby in mijn buik.
- Ik zat met een vraag hoe ik om kon gaan met bepaald gedrag van mijn kind.
- Advies gedrag dochter
- Drugsgebruik tiener.
- Opstandige zoon
- Hoe we beter met het (soms heftige/wilde) gedrag van onze zoon om konden gaan.
- Woedeaanvallen van 10.jarig kind
- Alles waar je als alleenstaande moeder tegen aanloopt. Hierbij mis je een sparrings partner. Opvoed adviseurs hebben mij echt geholpen in mijn ouderrol. Zodat ik op een gezonde manier mijn kinderen kan opvoeden.
- We zochten hulp omdat onze dochter snel boos wordt, situaties uitvergroot, dingen negatief bekijkt en veel behoefte heeft aan controle in het dagelijks leven. We wilden leren hoe we hier als ouders mee om kunnen gaan en een balans vinden tussen toegeven (om escalaties te voorkomen) en tegelijkertijd opvoeden en begrenzen.
- Mijn kind wees mij continu af en wilde alleen maar papa. Ik heb hulp gezocht om dit te doorbreken en een liefdevolle verbinding te hervinden
- tips voor een betere ochtendroutine met mijn zoon
- Het dino gedrag van mijn zoontje (brullen naar kindjes en heel soms z'n zus bijten)
- Met het opvoeden van volwassenen kinderen
- Achterstand taal peuter en zelf long covid en weinig in staat op pad te gaan
- slaap problemen van mijn kind en gedragproblemen
- Vanwege moeite met omkleden en eten
- Hoe positief om te gaan en op 1 lijn opvoeding te geven bij lastig gedrag
- Slaap probleem, eet probleem
- Problemen met 1 van onze kinderen.
- Mijn kind wad slecht slaper
- Mijn dochter had ontzettend hulp nodig
- Concentratieproblemen/ADD
- Over hoe wij onze dochter beter kunnen opvoeden.
- Hoe kan ik het contact verbeteren met mijn driftige zoontje
- Als professional (basis GGZ) stuur ik regelmatig ouders door naar de opvoedadviseurs. Dit onder verschillende omstandigheden; bijvoorbeeld 1. aan het eind van een traject, om dure zorg te voorkomen en met opvoed vraagstukken of problemen kunnen ouders daar terecht. Dit

voorkomt dat ouders opnieuw in een duur traject komen bij mij. 2. Tijdens een traject: een puber cursus, video interactie begeleiding, opvoeden & zo, assertiviteit trainingen etc. Daar verwijs ik naar omdat ze aanvullend zijn op mijn traject en mijn traject aanzienlijk verkorten (wat de gemeente weer veel geld bespaart). 3. In samenwerking met onderwijs (vanuit mijn functie als ingekochte zorgaanbieder) ben ik regelmatig in contact met de opvoedadvseurs voor advies en zodat zij opvoedondersteuning kunnen bieden aan ouders die dit nodig hebben (en anders via een huisartsverwijzing bij mij zouden komen).

- Over het slapen
- Mijn kind wilt nooit optijd naar bed
- Kindje en moeder die een ongeluk hebben gezien van broertje en niet wisten hoe dat te bespreken met elkaar (in het gezin) .Ik heb meerdere ouders met vragen doorgestuurd .Bv hoe om te gaan met de dood van een opa .Jongetje van twee kreeg broertje (ging klieren) En nog veel meer vragen .
- Mijn zoontje had wat ondergewicht, we hebben zijn dieet besproken
- Over het leren omgaan met mijn kindje en zijn emoties
- Met een zeer overprikkeld kind die het verkeerde gedrag laat zien door de overprikkeling.
- Bijt gedrag/afwijkend gedrag
- Hoe mijn dochter te helpen met accepteren scheiding
- Weerbaarheid voor dochter die geen nee durfde te zeggen.
- Of onze dochter assertiviteitstraining nodig had?
- Hulp voor mijn zoontje Milano

2. Met welk advies was je geholpen?

38 antwoorden

- Mijn zoontje voelde zich vooral erg gehoord en begrepen. Het begin is daar gemaakt om inzichten te krijgen in onze familie banden en wat we over brengen op onze kinderen.
- Jullie gaven me meerdere adviezen en vooral het grenzen stellen had ik veel aan.
- Opvoedadvies na een scheiding
- Beschermjassen (familiegesprek)
- Dat het delen van je familiegeschiedenis kan bijdragen aan inzichten, begrip en begeleiding van de ontwikkeling van een kind en gezin.
- Training en advies
- Positieve dingen benadrukken, duidelijkheid, afkoeltijd voor mijn man

- Vooral is ons kind zelf geholpen door twee gesprekken met de opvoedadviseur. Deze ging heel fijn met haar in gesprek, legde u uit hoe woede aanvallen ontstaan, wat de alarmsignalen zijn en hoe ze dit om kon buigen. Dit heeft haar echt geholpen.
- Mee doen aan beschermjassen.
- De gesprekken met de opvoedadviseur zijn nog gaande, maar een concreet voorbeeld waar we al mee geholpen zijn, is het bespreken van de bedtijdsituatie. We hebben geleerd hoe we onze dochter kunnen helpen haar gedachten positiever te sturen door het model 'denken-voelen-resultaat' toe te passen. Dit helpt haar om haar gevoelens beter te begrijpen en situaties minder negatief te benaderen.
- Ze hebben me een spel met knuffels voor gedaan wat geweldig werkt en ik inmiddels al ruim een jaar zeer regelmatig inzet
- tips/plan voor een betere routine voor mijn zoon om zichzelf 's ochtends aan te kleden
- De Opvoedadviseur heeft op spelenderwijs aan mijn zoon laten zien dat je beter eerst kan afspreken om dino te spelen voordat je al begint met brullen. Zo kunnen kindjes namelijk schrikken als ze het niet weten. Deze manier en de tips die ze gaf gaven mij weer handvaten om te kijken wat bij mijn zoon zou werken.
- Door gesprekken te voeren met goed advies, geen oordeel, altijd een luisterend oor, meedenken en een goede doorverwijzing
- Advies, steun, extra informatie, het gevoel begrepen te worden
- heel fijn geholpen door mijn verhaal te horen en steun te geven, daarnaast heel praktische tips gekregen om het slapen te bevorderen en tips om met de driftbuien van mijn zoontje om te gaan.
- Te kiezen voor wat haalbaar is, minder strijd aan te gaan en los te laten waar nodig
- Meerdere adviezen, oefeningen en video's
- Slaap methodes, diverse opties voor eten
- We zijn doorverwezen naar andere hulpverleners, omdat de zorgvraag te complex was.
- Dat kind moet samen met ouders slapen
- Met vele tips, handvaten en liefde
- Praktische tips voor thuis
- Doorverwezen naar family support. En goede tips en gesprekken eerst gehad.
- Plan van aanpak, en er is veel naar mij geluisterd omdat ik erkenning zocht; en die kreeg ik. Ik werd daadwerkelijk gezien en gehoord als mens. Dat gaf mij troost, opluchting en zelfvertrouwen dat ik nou net nodig had.
- Alle adviezen en samenwerkingen, ik heb zeer goede ervaringen met de opvoedadviseurs.
- Met een stappenplan en doorverwijzing
- Om mijn kind te vertellen dat hij de volgende dag een half uur eerder naar bed moet.
- Alle ouders met vragen waren positief over het laagdrempelige goede advies .

- Kleine aanpassingen die er wel voor zorgen dat hij wat kan aankomen, extra boter, extra melk etc. Even focussen op aankomen ipv focus op gezonder eten.
- Petra heeft de gave om een goed beeld te krijgen van familie en gezinsleven. Herkent feilloos patronen en blijft bij de feiten. Petra's adviezen zijn goed toepasbaar en laagdrempelig, waardoor haar opvoedadviezen daadwerkelijk werken. Het heeft mij en ons gezin door meerdere periodes heen goed geholpen. Daar zijn wij Petra heel dankbaar voor!
- Ik ben super goed geholpen met alle adviezen die in gehad hè.
- Duidelijkheid creëren voor het kind, rust, manieren van prikkelverwerking en door hem met iemand anders dan wijzelf te laten praten
- Alle adviezen; specifiek de positieve benaderingsmethode en de met knuffels praten methode
- Probeer te praten met je ex-vrouw en hou het zo luchtig mogelijk met overdracht.
- Een standaard zin die ze kon gebruiken zonder de gevoelens van de ander te kwetsen
- Een gepaste training aangeboden.
- Heel veel hulp gekregen

3. Leg uit waarom de opvoedadviseurs moeten blijven

38 antwoorden

- Ik vind het heel belangrijk dat er in Nederland laagdrempelige, goed bereikbare, snel in te schakelen hulp beschikbaar blijft. Hiermee kan je problemen direct de kop in drukken als ze nog klein zijn. Met advies, een luisterend en soms troostend oor kan je al veel bereiken voordat het echt groot hoeft te worden. Als dat eenmaal zover is, is een begeleidingstraject lang en duur. De wachttijden zijn nu al enorm.
- Pak deze hulp, die Oh zo nodig is niet af!
- Het is een laagdrempelige manier om hulp te zoeken bij opvoedkwesties. Het is heel fijn om te sparren als je er met je omgeving niet uitkomt.
- Ze je uit de put kunnen helpen als je het even niet meer weet mbt je kinderen
- Preventie is een stuk beter dan hulp als het te laat is. En ook een stuk goedkoper
- De gesprekken met de opvoedadviseur hebben belangrijke handvaten gegeven bij het omgaan met de situatie waardoor wij als ouders met meer zelfvertrouwen onze zoon hebben kunnen begeleiden. Fijn om met iemand in vertrouwen en open het gesprek aan te kunnen gaan. Dit soort gesprekken dragen enorm bij om te voorkomen dat probleem gedrag ook echt voor problemen gaat zorgen (buiten het gezin).
- Ze hebben een luisterend oor en oplossingen gegeven waar ik niet aan heb gedacht.
- Het is een veilige stap als ouder om te zetten als je hulp nodig hebt bij de opvoeding. Het zit bij het consultatiebureau, dat is bekend, dus ook minder eng om de vragen te stellen. Wij waren erg blij met de adviseur en zouden haar zeker weer benaderen bij vragen.

- Wij vonden het heel fijn dat het laagdrempelig was. Dus zonder verwijzing zelf een afspraak kunnen maken. Met totaal 3 gesprekken waren wij goed geholpen, zonder dat het een heel groot ding werd.
- Omdat ik van mening ben, dat voor de kwetsbare groepen, dit een probleem wordt. Die kunnen niet terug vallen op iets anders. Als ik voor mijzelf spreek, draait mijn gezin zo goed zoals het nu doet, mede door de ondersteuning van de opvoedadviseurs. Zonder deze extra hulp weet ik niet of zij zo goed hadden gedraaid op school, thuis en in de maatschappij.
- Opvoedadviseurs bieden waardevolle ondersteuning aan ouders die tegen opvoedkundige uitdagingen aanlopen. Ze helpen niet alleen met praktische adviezen, maar ook met inzicht in het gedrag van kinderen en hoe je hier als ouder op een positieve manier mee om gaat. Daarnaast is de samenwerking met school belangrijk, zodat opvoeding en begeleiding op elkaar aansluiten. De driehoek tussen ouders, school en GGD (opvoedadviseur) is hierin van grote waarde.
- Soms weet je het als ouder gewoon even niet en heb je het nodig om even te overleggen of hulp te vragen laagdrempelig
- Er zijn veel ouders die hulp of begeleiding nodig hebben bij de opvoeding van hun kinderen en dit medium is een uitstekend hulpmiddel.
- Je kan er laagdrempelig terecht als je een opvoedvraag hebt die je graag wil bespreken. Het hoeft niet meteen een traject te worden, het is heel laagdrempelig en soms ben je met een paar tips al enorm geholpen!
- Omdat Petra Van der Erve mij goed heeft geholpen met veel geduld.
- Mijn vraag was klein, er zijn mensen die veel meer steun nodig hebben of veel minder weten waar ze terecht kunnen. Adviseurs bieden informatie, een luisterend oor en verbinding.
- Omdat zij voor ouders met opvoedingsvragen soms echt een lifesaver zijn!!
- Omdat opvoeding al moeilijk genoeg is, er niks zit tussen huisarts en psycholoog. Op deze manier blijft het laagdrempelig
- Omdat het een laagdrempelige stap is voor ouders die hulp nodig hebben en niet meteen weten hoe of wat en ook niet direct het budget hebben om hiervoor uit te geven
- Ik vind het prettig om advies te kunnen vragen aan professionals, internet maakt je gek
- Het is belangrijk dat ouders met vragen over de opvoeding snel en laagdrempelig geholpen worden en eventueel worden doorverwezen naar andere experts.
- Veel ouders hebben advies nodig.
- Omdat ze heel veel kunnen betekenen voor kind/ ouder, ze zijn geduldig en liefdevol
- Makkelijk toegankelijk voor ouders, zonder wachttijden, luisterend oor en praktisch advies.
- Er veel meer mensen met opvoed vragen of hulp zitten
- Zij geven menselijk contact aan ons wanneer wij als moeders die zich niet begrepen voelen door onze eigen kinderen, opvoed oplossingen aanbieden. Opvoeden is door de jaren heen veranderd in verzachting en erkenning van wat het kind nodig heeft. Door de opvoedadviseurs worden onze kinderen meer beschermt tegen radeloze ouders met (van huis uit) autoriteit drift waardoor boosheid en intimidatie naar

kinderen toe wordt geprojecteerd. Ook het verschil van opvoeding tussen beide ouders wat wrijving kan veroorzaken dat weer leidt tot echtscheidingen kan worden voorkomen door het op deze wijze in de kiem te smoren.

- Kosten besparend voor de gemeenten (ouders komen anders via huisartsen in dure zorg terecht), laagdrempelig, vaak sneller en efficiënter dan dure zorg met lange wachtlijsten (waardoor de problemen in tussentijd oplopen).
- Kortom zeer kosten besparend voor de gemeenten.
- Omdat ze je kunnen helpen als je het zelf niet meer weet
- Ik vond al het advies wat ik heb gekregen goed!
- Korte lijnen en goede praktische adviezen .
- Laagdrempelig, vrijblijvend, gevoel dat je hulp kunt inschakelen zonder dat het geëscaleerd moet worden, korte wachttijden et c. denk dat het voor veel mensen een goede oplossing is zonder naar huisarts te hoeven stappen. Heel gek dat juist hier op bezuinigd zou worden.
- Kijk maar eens om je heen in de maatschappij! Ik vind het essentieel dat er opvoedkundige moeten blijven. Er mogen van mij veel meer opvoedkundige bijkomen. Het is laagdrempelig, verhelderend, motiverend en ondersteunend om overeind te blijven staan als vader of moeder in deze maatschappij. Een luisterend oor, en een vertrouwenspersoon met kennis van zaken is als een fundament voor de samenleving. De gemeente heeft een voorbeeldfunctie voor een samenleving waarin we kunnen verbinden en elkaar kunnen steunen, zodat er minder problemen ontstaan in de toekomst. Als er vroeg in de opvoeding al bepaalde problemen opgelost kunnen worden, betaalt dat zich later weer terug.
- Omdat er een hoop problemen verholpen kunnen zijn door soms maar 1 of 2 gesprekken.
- Omdat ze een fijn steunpunt zijn voor zoekende ouders
- Het is laagdrempelig, kan veel erger gedragsproblemen bij de kinderen mogelijk voorkomen, ouders worden ondersteund, maar de adviezen kunnen ook overgenomen worden door bijvoorbeeld de juffen en meesters op de basisschool of kinderdagverblijf
- Zonder deze adviseurs kom je bij verkeerde instanties terecht . Dit heb ik in mijn situatie echt nodig
- Voor praktische tips en ondersteuning
- Ze hebben de know how over de valkuilen bij het opvoeden.
- Omdat ik het andere kinderen en ouders ook gun om geholpen te worden

Andere opmerkingen

23 antwoorden

- Ze zijn kundig, geduldig, een luisterend oor, gewoon wat iemand nodig heeft als hij in een put zit!
- Daarnaast heeft de opvoedadviseur ook geadviseerd bij vragen over de driftbuien van peuter en daarin doorverwezen. Dit heeft eraan bijgedragen dat ouders met deze hulp het gedrag beter begrepen en konden bijsturen en er meer rust in het gezin kwam. Het contact met

een opvoedadviseur is voor ons laagdrempelig, preventief en vertrouwd. Vanwege onze goede ervaringen zijn we sneller geneigd om aan de bel trekken en aan te bevelen bij andere ouders.

- Zonde als dit soort belangrijke hulp verdwijnt
- Het zou voor de toekomst van Nederland een heel slecht besluit zijn de opvoedadviseurs weg te bezuinigen.
- Wij zijn erg blij met deze ondersteuning, juist omdat het helpt in situaties waarin 'zware' hulp niet nodig is, maar waarin advies en begeleiding toch een groot verschil maken in het dagelijks leven. Het is fijn om iemand te hebben die meekijkt, praktische handvatten biedt waar we zelf niet direct aan gedacht hadden en ons helpt in lastige opvoedsituaties. Voor een kind kan het bovendien prettig zijn om met een derde, neutrale persoon te praten.
- Ouderschap is niet makkelijk en hulp vragen moet juist zo laagdrempelig mogelijk zijn en aangemoedigd worden
- Ik vind zeker dat ze moeten blijven. Het is fijn dat er ervaren adviseurs zijn die alle (kleine) opvoed obstakels al zo vaak gezien hebben dat ze precies weten wat je kan doen, hoe klein de tip ook is, het geeft een enorme inpakt op het gezin die hiermee geholpen is. Ik ken ook anderen die hier zijn geweest en ik hoor alleen maar positieve berichten dat mensen zo geholpen zijn door de tips die ze hier krijgen.
- Zie punt 2 , daarom denk ik dat ze moeten blijven in ieder geval Petra Van der Erve
- Ik was heel blij dat de opvoedadviseurs er waren voor mij, en in een maatschappij waar een ieder steeds meer op zichzelf wordt gewezen zijn ze. Harder nodig dan ooit!
- Het is niet alleen voor het kind heel belangrijk dat er een buitenstaander mee kan kijken naar problemen die opdoen, maar voor ouders is dit ook een grote steun als er echt naar je geluisterd wordt. Voor ons welzijn dus echt niet te missen!!
- Fijn geholpen, heerst een goede sfeer en alles is bespreekbaar.
- Het is een fijne manier om wat hulp en advies te krijgen zowel voor ouders als kind
- Ik hoop van harte dat jullie niet wegbezuinigd worden.
- ZE MOETEN BLIJVEN!!!
- Door social media raken ouders vaak vervreemd van hun kinderen en zo ook andersom. Kinderen hebben de juiste begeleiding nodig, juist in deze tijd waarin sociaal contact zo snel is veranderd en afneemt. Wij zien veel kinderen die niet meer geleerd hebben rekening te houden met anderen en het is in en in triest om te zien hoe kinderen asociaal gedrag zijn gaan vertonen omdat het door ouders niet goed meer wordt begeleid.
- Door de opvoedadviseurs kan er nog wat sturing en begeleiding worden gegeven, en dat is Echt nodig in deze huidige maatschappij.
- Ben heel goed geholpen nog steeds dankbaar voor
- Het zou heeeeeeel jammer zijn als deze fijne hulpverlening zou verdwijnen .
- Beste Gemeente Dijk en Waard, investeer alstublieft in de juiste preventie met de juiste mensen. Onderschat hun fantastische inbreng niet. Het heeft mij en een paar andere moeders die ik ken, goed geholpen. Daar zijn wij dankbaar voor. Wij zijn jullie als gemeente dankbaar

voor de mogelijkheid tot deze hulp. Bezuinig niet op deze belangrijke tak van de maatschappij. Neem de verantwoording om mens en te helpen die het nodig hebben.

- ondanks dat onze zoektocht verder gaat ben ik blij met jullie als beginpunt geweest.
- Geen verdere opmerkingen
- AUB niet weg bezuinigen. Ze zijn nodig voor de maatschappij. Onze dochter heeft er veel baat bij gehad.
- Dit mag niet weg ze zijn goed met de kinderen en helpen ze heel goed
- Hartelijk dank voor jullie hulp en wie weet tot ziens!