

Indicator	Definitie en/of toelichting	Bron
1 De positief ervaren gezondheid van goed tot zeer goed onder onze inwoners neemt vierjaarlijks toe	Positieve gezondheid is een brede blik op gezondheid, kijkend naar het dagelijks functioneren, lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven en meedoen (IPH: Institute for Positive Health)	Positieve Gezondheid - GGD Hollands Midden (ggdhm.nl)
2 Iedere vier jaar neemt het percentage inwoners dat sport toe	Hieronder wordt volgens de beweegrichtlijnen van het RIVM verstaan; lopen/wandelen, fietsen, lichamelijke activiteiten op school/werk, huishoudelijke activiteiten, klussen, tuinieren, buitenspelen en sporten. Voor volwassenen (18+) is dat wekelijks 2,5 uur matig intensief bewegen. Voor jongeren (18-) geldt dat sporten gelijk staat aan minstens vijf dagen per week een uur actief zijn.	Bewegen Verantwoording Methoden Volksgezondheid en Zorg (vzinfo.nl)
3 In een periode van vier jaar neemt het percentage inwoners dat regie ervaart over eigen leven toe	Eigen regie: regie over alle domeinen van het eigen leven en alles wat naar eigen inzicht nodig is om een goed leven te leiden (Meinema 2017). Eigen regie betekent dus dat een persoon, eventueel bijgestaan door naasten, zelf bepaalt wie welke hulp verleent of ondersteuning biedt en op welke manier dit gebeurt. Als mensen zelf in staat zijn om de keuzes over hun eigen leven te maken, verhoogt dit de kwaliteit van leven.	Participatie Verantwoording Definities Volksgezondheid en Zorg (vzinfo.nl)
4 Het percentage laaggeletterde inwoners blijft lager dan het landelijk gemiddelde	De geletterdheid van personen tussen de 16 en 65 jaar is vastgesteld aan de hand van hun scores op een schaal van 0 tot 500. Hierbij is een score van onder de 225 geclassificeerd als laaggeletterd.	Geletterdheidinzicht dashboard - Estimates of low literacy- Alle laaggeletterden
5 In een periode van vier jaar is het percentage inwoners van 18 jaar en ouder dat mantelzorg verleent gelijk aan het landelijk percentage	Mantelzorg: zorg dat iemand geeft aan een bekende uit zijn of haar omgeving, zoals een partner, kind of vriend, als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. De mantelzorg kan bestaan uit het doen van huishouden, wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen enzovoort. Mantelzorg wordt niet betaald. Een vrijwilliger die werkt vanuit een vrijwilligerscentrale is geen mantelzorger. Iemand is mantelzorger als de zorg al minimaal drie maanden duurt, of zorg biedt voor minimaal 8 uur per week (CBS 2017).	Participatie Verantwoording Definities Volksgezondheid en Zorg (vzinfo.nl)
6 In een periode van vier jaar neemt het percentage mensen dat elkaar helpt in de buurt toe	Het percentage mensen dat elkaar helpt in de buurt wordt gemonitord door de GGD op basis van de stelling: ‘Mensen in de buurt helpen elkaar’.	Dashboard - SOCIALE OMGEVING - Dijk en Waard (gezondnbn.nl)
7 In een periode van vier jaar neemt de waardering die inwoners aan hun woonomgeving geven toe	Zowel de tevredenheid over de fysieke als de sociale leefomgeving worden gemonitord. De fysieke leefomgeving gaat onder meer over de straatverlichting, onderhoud plantsoenen, parken, stoepen, straten en	Veiligheidsmonitor gemeente Dijk en Waard 2023 – Ipsos I&O research

		pleintjes, speelplekken voor kinderen en voorzieningen voor jongeren. Met betrekking tot de sociale leefomgeving wordt de sociale cohesie gemeten door middel van stellingen over of mensen in de buurt elkaar kennen, op een prettige manier met elkaar omgaan, saamhorigheid ervaren, zich thuis voelen in de buurt, hun huissleutel aan burendurven geven en elkaar aan durven spreken op onwenselijk gedrag.	
8	De matig tot zeer ernstige eenzaamheid onder onze inwoners neemt iedere vier jaar af	Eenzaamheid: het ervaren verschil tussen de sociale contacten die iemand wenst en de sociale contacten die iemand heeft. Mensen kunnen zich zowel emotioneel als sociaal eenzaam voelen. Bij emotionele eenzaamheid ontbreekt er een hechte, emotionele band met anderen. Bij sociale eenzaamheid heeft iemand minder contacten met anderen dan gewenst.	Jive - Dijk en Waard (gezondnln.nl)
9	Het behalen van doelen door de professionele hulpverlening stijgt jaarlijks	Dit betreft de reden van de beëindiging van het hulptraject die door de zorgaanbieder wordt doorgegeven. Wanneer de reden 'levering is volgens plan beëindigd' wordt doorgegeven, betekent dit dat de gestelde doelen in het plan zijn behaald.	Data gemeente Dijk en Waard
10	Dekkend gebiedsnetwerk per wijk bestaande uit externe netwerkpartners (kwalitatief)	Gebiedsnetwerk: de professionals en vrijwilligers die actief zijn in de sociale basis van onze wijken, die zich in mindere of meerdere mate zelf hebben georganiseerd en in samenhang samenwerken. Dekkend gebiedsnetwerk: het aanbod van diensten in de gebiedsnetwerken sluit goed aan op de behoeften in het gebied.	Data gemeente Dijk en Waard